

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian uji antidiare kombinasi ekstrak etanol kunyit, beluntas, salam dan jambu biji dengan metode proteksi dan transit intestinal yang diberikan per oral pada mencit putih jantan galur *swiss webster* dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kombinasi ekstrak etanol rimpang kunyit, daun beluntas, daun salam dan daun jambu biji cenderung memiliki efek antidiare dengan metode proteksi
2. Kombinasi ekstrak etanol rimpang kunyit, daun beluntas, daun salam dan daun jambu biji memiliki efek antidiare dengan metode transit intestinal

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan penelitian uji antidiare kombinasi ekstrak etanol rimpang kunyit, daun beluntas, daun salam dan daun jambu biji dengan metode lain dan cara ekstraksi yang lain.
2. Perlu dilakukan uji efek toksisitas dan penetapan dosis terapi yang aman dari kombinasi ekstrak etanol rimpang kunyit, daun beluntas, daun salam dan daun jambu biji sehingga dapat digunakan sebagai alternatif pengobatan antidiare pada manusia.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui kandungan berkhasiat yang dapat menimbulkan efek-efek farmakologi lainnya dari kombinasi ekstrak etanol rimpang kunyit, daun beluntas, daun salam dan daun jambu biji.

DAFTAR PUSTAKA

- Adyana I Ketut, Elin Yulinah, Joseph I, Sigit, Neng Fisher K, Muhammad Insanu. 2004, 'Efek Ekstrak Daun Jambu Biji Daging Buah Putih dan Jambu Biji Daging Buah Merah Sebagai Antidiare', *Acta Pharmaceutica Indonesia XXIX* (1): 1-20.
- Agoes, A. 2010, *Tanaman Obat Indonesia*. Buku 2, Salemba Medika, Jakarta.
- Anonim. 2004, Salam mengobati diabetes, mengusir diare diakses januari 2009, <http://www.portal.cbn.net.id>.
- Anonim, 2007, *The United States Pharmacopoeia 30 – National Formulary* 25, United States Pharmacopoeia Convention, Inc. Electronic version.
- Ardiansyah, L. Nuraida dan N. Andarwulan. 2002, 'Aktivitas Antibakteri Ekstrak Daun Beluntas (*Pluchea indica* Less.)' *Prosiding Seminar Tahunan PATPI*, Malang.
- Dalimartha, S. 1999, *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia*. Trubus Agriwidya, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 1977, *Materia Medika Indonesia ed.I*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta
- Departemen Kesehatan RI. 1991, *Inventaris Tanaman Obat, Jilid I*, Bakti Husada, Jakarta, hal 4-5.
- Departemen Kesehatan RI. 1995, *Materia Medika Indonesia ed.IV*, Cetakan keenam, Ditjen, POM, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 1995, *Farmakope Indonesia ed.IV*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 1977, *Materia Medika Indonesia ed.I*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.

- Departemen Kesehatan RI. 1980, *Materia Medika Indonesia ed.IV*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 1989^a, *Materia Medika Indonesia ed.V*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 1989^b, *Daftar Tanaman Obat*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta, hal 108.
- Departemen Kesehatan RI. 2006, *Inventaris Tanaman Obat, Jilid IV*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2008, *Farmakope Herbal Indonesia*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Direktorat Jenderal POM RI. 2000, *Parameter Standar Daun Ekstrak Tumbuhan Obat, Jilid 1*, Jakarta, pp. 1-17
- Erick, T. H. and Dick, R. G. 2000, *Text Book of Therapeutic Drug Management*. First edition, Block Well Scientific Publication, London, p. 45
- Felicia, N. 2011, Baiknya kunyit bagi tubuh. (Diakses 15 Januari 2011). <http://health.kompas.com/read/2011/01/15/23462766/Baiknya.Kunyit.Bagi.Tubuh>.
- Ganiswara, G. S. 1995, *Farmakologi dan terapan, ed IV*. Gaya Baru. Jakarta.
- Ganong, W. F. 1995, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Review of Medical Physiology)*. (Widjajakusumah. D., Penerjemah) Edisi 17, Penerbit Buku Kedokteran ECG, Jakarta, pp. 469-498.
- Guyton, A. C. 1987, *Fisiologi Manusia*. Alih bahasa : Petrus Andrianto, EGC, Jakarta.
- Guyton, A. C. 1991, *Fisiologi Kedokteran 5th ed*. Alih bahasa A. Dharma dan P. Lukmanto, Penerbit Buku Kedokteran, Jakarta.

- Guyton, A. C, 1994, *Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit, Ed 5*, (Adrianto P., Penerjemah). Penerbit Buku Kedokteran , Jakarta, pp. 312-350
- Guyton, A. C. 1995, *Buku Teks Fisiologi Kedokteran, Ed 5*, (Djauhari, W., Penerjemah). Penerbit Buku Kedokteran EGC , Jakarta, pp. 458-499
- Guyton, A. C dan Hall, J. E. 2007, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran edisi 11* EGC, Penerbit buku kedokteran, Jakarta, hal 811-867.
- Hapsoh dan Hasanah, Y. 2011, *Budidaya Tanaman Obat dan Rempah*. Medan: USU Press. Halaman 17-18.
- Hariana, A, 2008, *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya. Seri 3. Cet 4*, Penebar Swadaya, Jakarta, hal 20.
- Hariana, 2011, *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya. Seri 3. Cet 4*, Penebar Swadaya, Jakarta. hal 23.
- Harborne, 1987, *Metode Fitokimia*. ITB : Bandung.
- Haryanto Sri, 2006, *Sehat dan Bugar Secara Alami*, Penebar Plus, Jakarta.
- Hidayati, M. 2010, *Uji efek antidiare ekstrak etanol 50% daun salam (Syzygium polyanthum (wight.) walp.) terhadap mencit jantan yang diinduksi oleum ricini* diakses 22 November 2011, http://etd.eprints.ums.ac.id/9434/1/K_100050020.pdf.
- Heinermenn, Jhon., Ph., D. 2003, *Terapi Jambu Biji : Manfaat Medis Jambu Biji Bagi Kesehatan Anda*, Prestasi Pustaka, Jakarta, hal 1-47
- Heyne, K. 1987, *Tumbuhan Berguna Indonesia. Badan Penelitian dan Pengembangan Kehutanan Departemen Kehutanan, jilid III*. Yayasan Sarana Wana Jaya, Jakarta, hal 1506 , 1507.
- Hudayani, M. 2008, *Efek antidiare ekstrak etanol rimpang kunyit (Curcuma domestica Val.) pada mencit jantan galur swiss Webster*

<http://etd.eprints.ums.ac.id/2243/1/K100040030.pdf>.

Indrayati dkk. 1998, Pengaruh Penambahan Minyak Atsiri Kunyit Putih (*Kaempferia rotunda*) Pada *Edible Coating* terhadap Stabilitas Warna dan PH *Fillet* Ikan Patin yang Disimpan Pada Suhu Beku, *Jurnal Teknosains Pangan*, **2 (4)**: 25-31

Jane S., Ratna R., Sunayardi, Iskandir.Z., Nuning K., Marlina.I.S., dkk. 2009, *Profil kesehatan Indonesia 2009* diakses 6 januari 2011, http://www.depkes.go.id/downloads/profil_kesehatan_2009/index.htm l.

Kelompok Kerja Ilmiah Phyto Medica, 1993, Pedoman Pengujian dan Pengembangan Fitofarmaka, Penapisan Farmakologi, Pengujian Fitokimia dan Pengujian Klinik, Pengembangan dan Pemanfaatan Obat Alam, Jakarta, pp. 19-24.

Kimber, C. D. 1961, *Anatomy and Phystology*. The Macmillan Company, New York, pp. 487-490.

Ma'at, S. 2001, *Manfaat Tanaman Obat Asli Indonesia Bagi Kesehatan*. Makalah, Lokakarya Pengembangan Agribisnis berbasis Biofarmaka. Kerjasama Dept. Pertanian dan IPB.

Muaro. 2009, *Herbal dan obat tradisional* diakses 6 januari 2011, <http://www.muaro.com/tag/obat-tradisional>.

Mutshchler, E. 1991, *Dinamika Obat Farmakologi dan Tosikologi*. Bandung: Penerbit ITB

Mycek M. J., Harvey R. A., Champe P. C., 2001. *Antidiare. Farmakologi ulasan bergambar. Terjemahan Azwar Agoes. Edisi 2*. Jakarta : Widya Medika. H.248.

- Nurhalimah, Wijayanti dan Widyaningsih. 2015, Efek Antidiare Ekstrak Daun Beluntas pada mencit, *Jurnal Pangan dan Agroindustri* ,**3 (3)**: 1083-1094.
- Rachmawati,D. 2010, ‘Uji efek antidiare ekstrak daun beluntas (*Pluchea indica* Less) pada mencit (*Mus musculus*) jantan galur BALB-C’, *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas jember, Jember.
- Rukmana, R. 1994, *Kunyit*. Jakarta: Penerbit Kanisius.
- Saifuddin A, Rahayu V, Teruna H. Y., 2011, *Standarisasi Bahan Obat Alam*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Scheffler, W. C., 1987, Statistika untuk Biologi, Farmasi, Kedokteran dan Ilmu yang Bertautan Ed 2, Terjemahan Suroso, ITB, Bandung, 126-148.
- Sudewi, R., 1992, ‘Isolasi dan uji daya antibakteri minyak atsiri daun salam (*Eugenia polyantha* Wight.)’, *Skripsi*, Sarjana Farmasi UGM, Yogyakarta.
- Sudjari., A. T. Endharti dan R. Haryanto. 2006. Efek *Repellent* Ekstrak Daun Salam (*Eugenia Polyantha* Wight) terhadap Nyamuk *Culex sp* diakses pada 25 maret 2014, <http://elibrary.ub.ac.id>
- Sweetman, S. C., *Martindle The Extra Pharmacopoeia*. 28th ed, 1982, The Pharmaceutical Press, London, pp . 234, 736.
- Sweetman, S. C., *Martindle The Extra Pharmacopoeia*. 31th ed. 1996, The Pharmaceutical Press, London, pp . 1224-1225
- Syamsuhidayat, S. S., & Hutapea, J. R. 1991, *Inventaris Tanaman Obat Indonesia*, Depkes RI, Jakarta, hal. 446.
- Tanaman Kunyit (*Curcuma domestica* Rumph;*Curcuma longasensu* Val. Non L) diambil dari (<http://www.sipendik.combudidaya-tanaman-obat-di-pekarangan-rumah>)

Tanaman Beluntas (*Pluchea indica* Less.) diambil dari

(http://www.sma1_sukawati.sch.id/artikel/tanaman-beluntas-sebagai-tanaman-obat.html)

Tanaman Salam (*Syzygium polyanthum* Wigth.) diambil dari

(<http://hardono.melesat.com/2012/04/daun-salam-dengan-segudang-manfaat-untuk-kesehatan/>)

Tanaman Jambu Biji (*Psidium guajava* Linn.) diambil dari

(<http://Tabulampot.wordpress.com/2007/01/15/khasiat-jambu-biji/jambu-biji/>)

Tan, H. T. & Rahardja, K. 2002, *Obat-obat Penting, Khasiat Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya*, Edisi V, Jakarta, hal. 246-247

Tambunan, Y.L. 2009, 'Efek antidiare ekstrak etanol daun salam (*Syzygium polyanthum* (Wight) Walp.) pada mencit galur *Swiss Webster* jantan', *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha, Bandung.

Van Duin, C.F. 1954, *Buku Penuntun Ilmu Resep dalam Praktek dan Teori*, Soeroengan, Jakarta.

Warman, B., 1990, 'Uji mikrobiologi ekstrak *Eugenia polyantha* folium terhadap bakteri penyebab diare secara in vivo', *Skripsi*, Sarjana Matematika dan Ilmu Pengentahuan Alam – UNAN, Padang, hal 47.

Winarno, M. W., dan Sundari, D. 1998. Efek ekstrak daun katu (*Sauropus androgynus* Meer.) terhadap diare pada tikus putih, *Cermin Dunia Kedokteran*, **33**, 12-14.

Wijayakusuma, H. 1994, *Tanaman Berkhasiat Obat Di Indonesia Jil 1*. Pustaka Kartini. Jakarta

World Health Organization. 2009. *Dearrhoeal disease* diakses 15 Desember 2010, <http://www.who.int/mediacenter/factsheets/fs330/en/index.html>

- Ximenes, J.M.C. 2010, 'Efek infusa rhizoma *Curcuma domestica* Vall (rimpang kunyit) dan *Zingiber officinale* Rosc. (rimpang jahe) terhadap motilitas usus pada mencit putih galur Swiss Webster menggunakan metode transit intestinal', *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha, Bandung.
- Zainuddin, M. 2000, *Metodologi Penelitian*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Surabaya.